

করোনার সময়ে শিশুকে নিরাপদে বুকের দুধ খাওয়াবেন কীভাবে?



জানতে দেখুন পরের ছবিগুলো

অর্থায়নে



EMBASSY
OF DENMARK

সহযোগিতায়



Department
of Labour



BKMEA
Working Today to Shine Tomorrow



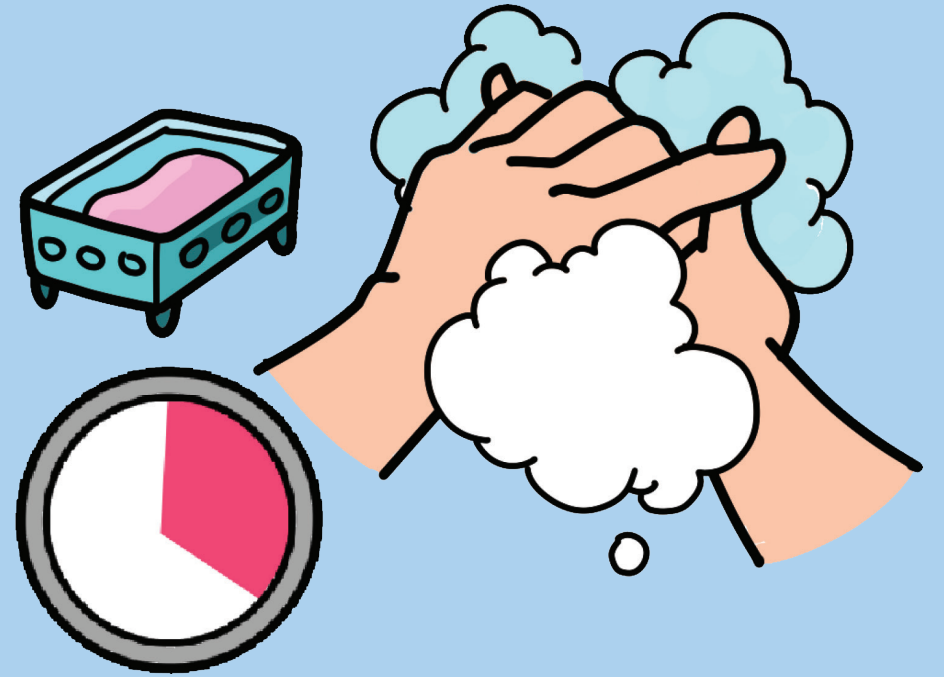
Workers Resource Centre
All association labours



বাস্কার জন্মের ১
ঘণ্টার মধ্যে বুকের দুধ
খাওয়াবেন।

মা করোনায আক্রান্ত
হলেও তার বুকের দুধ
শিশুর জন্য নিরাপদ

বাচ্চাকে ছোঁয়ার আগে
বা খাওয়ানোর আগে
সাবান-পানি দিয়ে
অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে
হাত ধুয়ে নিন



মা যদি বেশি
অসুস্থ হন তাহলে
কাপ আর চামচ
ব্যবহার করেও
শিশুকে বুকের দুধ
খাওয়ানো যাবে





বুকের দুধ
খাওয়ানোর সময়
মায়েরা মাস্ক
ব্যবহার করবেন