



International
Labour
Organization



জেনে চলবো, মেনে চলবো
করোনাকে দূরে রাখবো

করোনার সময়ে
গর্ভবতী বা নতুন
মায়াদের কী
করা উচিত?



জানতে দেখুন পরের ছবিগুলো

অর্থায়নে



EMBASSY
OF DENMARK

সহযোগিতায়



Department
of Labour



BKMEA
Working Today to Shine Tomorrow



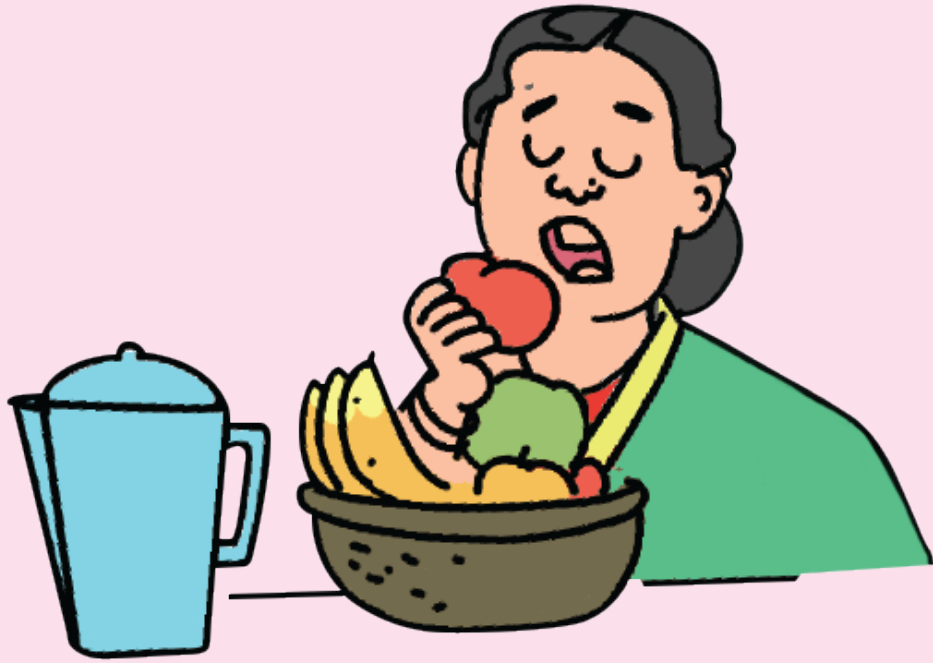
Workers Resource Centre
All association labours



সন্তান প্রসবের জন্য
যেন দ্রুত হাসপাতালে
পৌঁছাতে পারেন
সেই ব্যবস্থা আগে
থেকেই করে রাখবেন

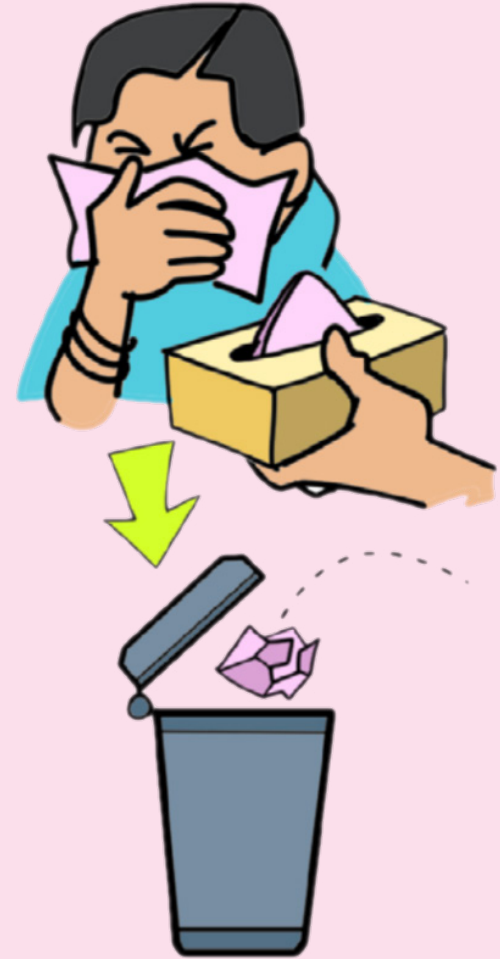
আপনার বা বাচ্চার
ব্যবহারের সব
জামা, খালাবাসন
এবং অন্যান্য
জিনিস সাবান দিয়ে
নিয়মিত ধুয়ে নিন

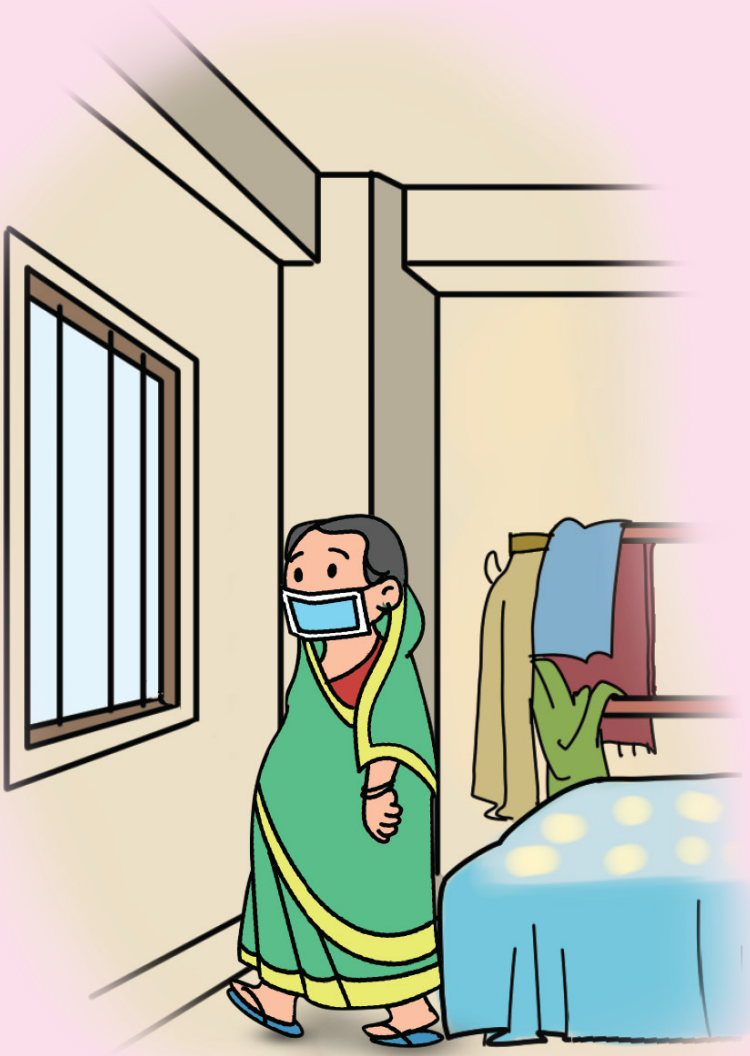




পুষ্টিকর খাবার,
যেমন: শাকসবজি ও
ফলমূল খাওয়ার চেষ্টা
করুন। ডাক্তারের
পরামর্শ অনুযায়ী
ফলিক অ্যাসিড ও
আয়রন ট্যাবলেট
খেতে পারেন

হাঁটি-কাশির সময়
টিস্যু বা রুমাল
ব্যবহার করবেন
অথবা কনুই ভাঁজ
করে নাক-মুখ
ঢেকে নিন





জরুরি প্রয়োজনে বাইরে
গেলে অবশ্যই মাস্ক
পরবেন এবং ফিরে
আসার পর পরনের
কাপড় ও সঙ্গে থাকা
জিনিসপত্র সাবান দিয়ে
ধুয়ে নেবেন